

# Gasta menos de lo que ganas con un **presupuesto**.

El presupuesto es la mejor herramienta que te guiará a tomar mejores decisiones y tener unas finanzas sanas para ti y tu familia.

Realizar un **presupuesto** es un hábito financiero que ayudará, a tu familia y a ti, a tener control sobre su dinero. Además es un registro puntual de todos tus ingresos y gastos que realizas en un tiempo determinado.



## Tener un presupuesto te permite identificar:



- Gastos innecesarios que debes eliminar.
- El monto total de tus deudas, recuerda que no deben exceder el 30% de tus ingresos.
- El estado de tu salud financiera y te enseñará a tomar mejores decisiones sobre el uso de tus ingresos.

## **Ventaja de realizar un presupuesto: Reducción del gasto compulsivo.**

Como todos, seguramente llevas a un consumidor compulsivo en tu interior y en algún momento has estado tentado en comprar una pantalla más grande o tener el celular de moda. No importa la situación, todos estamos constantemente expuestos a tentaciones comerciales, y lidiar con ello no resulta fácil si no tenemos un presupuesto.

Si sabes cuánto es el dinero que tienes disponible y el monto de los gastos personales y familiares que debes afrontar, es posible que puedas pagar sin ningún problema ese "caprichito" que acaba de cruzarse en tu camino.

Elimina de tu mente el tan escuchado **"ya lo pagaré después"**, que es un mal hábito financiero y afecta a tus finanzas, como dice el dicho "El conocimiento es poder" y la única forma de saber a dónde quieres ir con tus finanzas es saber en dónde estás, pierde el miedo a través de esta herramienta.



Realizar un **presupuesto diario** es conveniente. En caso de que tus ingresos sean variables considera que éste es el que más trabajo te puede llevar, pues su nivel de precisión es elevado, ya que pueden aparecer imprevistos que no puedas solventar si no tienes un guardadito. Lo más fácil será hacer un presupuesto mensual, con el que puedas observar el balance de tus gastos e ingresos de cada mes.



Un buen tip, es que antes de iniciar **con el presupuesto**, realices una "bitácora de gastos", así como lo estás leyendo. **Durante un mes**, cada noche, anota todos los gastos que realizaste en el día, esto te ayudará a ser más preciso en el registro de tu presupuesto mensual. Te darás cuenta de los gastos hormiga que no estabas contemplando.

El presupuesto es una tarea importante y esencial para el buen manejo de tus finanzas, pero debes ser disciplinado y constante para realmente ver un resultado positivo. De nada sirve contar con un presupuesto si a la hora de la verdad gastas sin tenerlo en cuenta.

## Pasos para realizar un presupuesto:

**Anota tus ingresos, que son la cantidad de dinero que obtienes en un determinado tiempo, estos pueden ser:**

**a. Fijos.** Dinero que recibes regularmente, por ejemplo: tu sueldo y/o remesas.

**b. Variables.** Dinero que recibes de forma irregular, por ejemplo: aguinaldo, bonos, intereses, la venta de algo que ya no ocupas o si recibes de forma ocasional una remesa.

Si el dinero que recibes de tu familiar en el exterior siempre es la misma cantidad, y de manera mensual, anótalo en ingresos fijos.



**2**

**Anota tus gastos, se refiere al dinero que desembolsas y existen dos tipos:**

**a. Fijos.** Son aquellos que se consideran necesarios, por ejemplo: comida, renta, servicios de casa, deudas, compromisos de pago y la cantidad de dinero que envías a tu familia mes con mes, (si lo haces de forma irregular anótalo en gastos variables).

**b. Variables.** Son aquellos que cambian de acuerdo con los gustos y actividades de cada persona, por ejemplo: salidas de entretenimiento, artículos de higiene, citas médicas, entre otros.

**3**

**Revisa tu salud financiera:**

**a.** Si tus ingresos son menores a tus gastos **¡ten cuidado!** pueden llevarte a estar pidiendo prestado y endeudarte. Piensa en la salud financiera de tu familia.

**b.** Si tus ingresos y gastos están equilibrados, considera los imprevistos, ya que estos podrían desbalancearte. **¡Con disciplina puedes mejorar!**

**c.** Si tus ingresos son mayores a tus gastos **¡lo estás haciendo muy bien!** sigue así, ya que este camino te brinda la oportunidad de cumplir metas financieras y seguir con unas finanzas sanas.

[DESCARGA TU FORMATO DE PRESUPUESTO](#)

