

La **planeación** nos ayuda a:

- Fijar objetivos
- Organizar y realizar actividades
- Evaluar resultados
- Hacer ajustes

Para **planear las compras**, realiza un presupuesto.

Los **ingresos** es el **dinero que recibimos**.



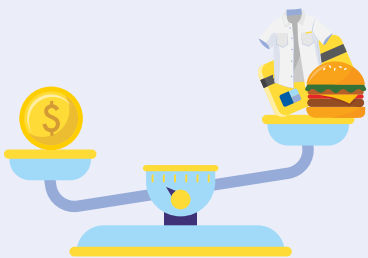
Los **gastos** son las **compras realizadas** y el dinero que apartamos.



Identifica el tipo de gasto:

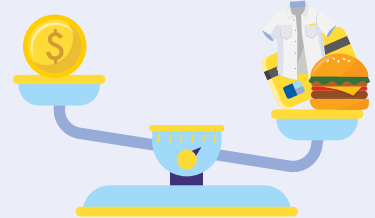


Tips para elaborar tu presupuesto



Si tienes **más ingresos que gastos**, entonces tienes capacidad de **ahorro y de inversión**.

El resultado de la **+** de los ingresos
El resultado de la **+** de los gastos



Si tienes **más gastos que ingresos**, entonces tienes que recortar y **ajustar tus gastos**.

◀ **\$** Nos **sobra** o **\$** nos **falta** ▶



Te compartimos una herramienta para trabajar tu presupuesto.



AÑO	MES		TOTAL INGRESO		AHORRO MENSUAL
			TOTAL GASTO		
INGRESOS	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	TOTALES
FAMILIA					
BECA					
EMPLEO					
INGRESOS					
GASTOS	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	TOTALES
ESCUELA					
TRANSPORTE					
PERSONAL					
COMIDA					