

Planea y date ese pequeño gusto

La **planeación** es un hábito que te ayuda a tener tranquilidad al organizar tus actividades.



Planea tus gastos en un presupuesto para visualizar cómo repartirás el dinero que recibes cada mes.

La planeación te ayuda a:



Prepararte ante posibles contingencias.



Identificar objetivos.



Organizar y realizar actividades.



Evaluar resultados.



Hacer ajustes.



Identifica el dinero que percibes como **un ingreso**.



Describe todas tus compras como **gastos**.



Asigna una parte de tu ingreso a **tu ahorro**.



Si tus gastos son mayores a tu ingreso:



Recorta y ajusta tus gastos.



Genera ingresos adicionales.

Recuerda que tienes gastos comprometidos cada mes **como los créditos**.



Otros gastos son elementales como **los alimentos, el cuidado personal y los servicios**.



Asigna una cantidad para esos **pequeños gustos**.



AÑO	MES	TOTAL INGRESO				AHORRO MENSUAL
		TOTAL GASTO				
INGRESOS	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	TOTALES	
PENSIÓN						
ADICIONAL 1						
APOYO EXTERNO						
GASTOS	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4	TOTALES	
RENTA						
ALIMENTOS						
SERVICIOS						
FONDO						

El ahorro te dará la tranquilidad de que estás preparado para **una posible contingencia**.

En necesario planear un **fondo de reserva** asignando un monto mensual y seleccionando el mejor instrumento para que genere una ganancia.

Realiza un **resumen anual**, evalúa los resultados y modifica para cumplir tus objetivos.

Practica tu presupuesto y adáptalo a tus actividades.